

KODĖL MŪSŲ KŪNUI REIKIA JUDEJIMO?

😊 gerėja nuotaika

❤ stiprėja širdis

🌙 geriau miegame

💪 tvirtėja raumenys
ir kaulai

🧠 lengviau susikaupti
ir mokytis

**VAIKAMS SVARBU AKTYVIAI JUDĖTI
BENT 60 MINUČIŲ PER DIENĄ!**